**Subjek Y (22 tahun)**

| **No** | **Data Mentah** | **Pemadatan Fakta** | **Open Coding** | **Axial Coding** | **Selective Coding** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | Hmm keputusan penting yang saya ambil baru-baru ini itu sihh tetep melanjutkan untuk bekerja mas, dikarenakan pada waktu lalu saya di suruh ibu saya untuk resign dari tempat kerja saya saat ini. Saya ragu karena saya disini itu rantau ya mas, kalau balik ke jogja itu saya bingung disana mau kerja apa. Keputusan kedua itu saya berencana akan mengambil kuliah full online, meskipun online akan tetapi kalau tugasnya numpuk saya juga kesulitan mengatur waktu saya dengan bekerja. | 1. Saya ragu karena saya disini itu rantau ya mas, kalau balik ke jogja itu saya bingung disana mau kerja apa 2. Kalau tugasnya numpuk saya juga kesulitan mengatur waktu saya dengan bekerja | 1. Konsep Diri   (1a)   1. Problem Solving   (2a) | 1. Konsep Diri   (1a, 1b, 1c, 1d, 1e)   1. Problem Solving   (2a, 2b, 2c)   1. Kecemasan   (3a, 3b, 3c, 3d, 3e, 3f, 3g)   1. Self Empowerment   (4a, 4b, 4c)   1. Self Control   (5a, 5b)   1. Insecurity   (6a, 6b, 6c) | 1. Konsep Diri  * Saya ragu karena saya disini itu rantau ya mas, kalau balik ke jogja itu saya bingung disana mau kerja apa * Saya sempat mempertimbangkan saran dari ibu untuk resign sih mas * Saya niatkan untuk bekerja dulu supaya bisa membantu keluarga * Saya bisa menahan perasaan itu ketika melakukan aktivitas sehari hari * Saya merasa tidak percaya diri  1. Problem Solving  * Kalau tugasnya numpuk saya juga kesulitan mengatur waktu saya dengan bekerja * Itu membuat saya menjadi tertekan dan tidak bisa menyelesaikan secara efektif * Saya harus merelakan salah satu kegiatan tersebut  1. Kecemasan  * Sering banget saya merasa khawatir mas * Saya khawatir kalau saya tidak punya teman disini * Soalnya takut kalau cerita itu terus diceritakan ke orang lain gitu * Saya merasa terbebani terkait harapan keluarga saya * Iyaa mas saya merasa tertekan * Hal yang seringkali membuat saya tertekan itu perihal keluarga sih mas * Ada saat tertentu rasa ingin nyerah itu tinggi  1. Self Empowerment  * Saya cuman menguatkan diri sendiri dengan relaksasi sejenak * Saya mencoba untuk lebih sering menghembuskan nafas berulang kali hingga saya merasa lebih tenang * Menghembuskan nafas mengikuti naik turunnya jari mas untuk meredakan rasa ingin menyerah itu  1. Self Control  * Saya merasa kesulitan untuk merangkai kata secara langsung * Ketika saya tidak bisa membagi waktu antara kuliah dan kerja  1. Insecurity  * Insecure sih mas * Saya insecure banget * Yaa kalau dikatain orang yang sudah lama tidak ketemu tapi tiba-tiba dia ngejudge saya kalau saya gemuk gitu |
| Melihat kondisi saya saat ini sih itu keputusan terbaik saat ini mas, disisi lain saya juga masih ingin merantau disini. Ehh.. saya sempat mempertimbangkan saran dari ibu untuk resign sih mas. Tapi saya niatkan untuk bekerja dulu supaya bisa membantu keluarga. Awalnya saya mempertimbangkan saran dari teman, supaya tidak salah langkah.  Lalu saya pikir-pikir lagi dan akhirnya saya putuskan untuk menetap disini. | 1. Saya sempat mempertimbangkan saran dari ibu untuk resign sih mas 2. Saya niatkan untuk bekerja dulu supaya bisa membantu keluarga | 1. Konsep Diri   (1b)   1. Konsep Diri   (1c) |
| 2 | Sering banget saya merasa khawatir mas. Biasanya yang memicu perasaan khawatir muncul itu sihh waktu diem di kos sendiri, atau posisi lagi down gitu mas. Saya khawatir kalau saya tidak punya teman disini.  Saya lebih suka diem sendiri sih mas daripada cerita, soalnya takut kalau cerita itu terus diceritakan ke orang lain gitu. | 1. Sering banget saya merasa khawatir mas 2. Saya khawatir kalau saya tidak punya teman disini 3. Soalnya takut kalau cerita itu terus diceritakan ke orang lain gitu | 1. Kecemasan   (3a)   1. Kecemasan   (3b)   1. Kecemasan   (3c) |
| 3 | Ya mas, saya seringkali cemas terkait harapan untuk segera menemukan calon suami untuk ke jenjang serius. Saya juga merasa cemas kalau ada teman saya yang membahas terkait bentuk tubuh saya ini. Sejauh ini sih engga mas, saya bisa menahan perasaan itu ketika melakukan aktivitas sehari hari. | 1. Saya seringkali cemas terkait harapan untuk segera menemukan calon suami untuk ke jenjang serius 2. Saya merasa cemas juga kalau ada teman saya yang membahas terkait bentuk tubuh saya ini 3. Saya bisa menahan perasaan itu ketika melakukan aktivitas sehari hari | 1. Kecemasan   (3d)   1. Konsep Diri   (1d) |
|  | Biasanya kalau saya menghadapi rasa cemas ini saya pergi ke suatu tempat mas main gitu, kadang kalau gak bisa main ya saya cuman menguatkan diri sendiri dengan relaksasi sejenak. | 1. Saya cuman menguatkan diri sendiri dengan relaksasi sejenak | 1. Self Empowerment   (4a) |
| 4 | Iyaa mas saya merasa tertekan, ketika tugas datang bersamaan ditambah dengan dateline mepet itu membuat saya menjadi tertekan dan tidak bisa menyelesaikan secara efektif. Ketika rasa tertekan itu datang saya mencoba untuk lebih sering menghembuskan nafas berulang kali hingga saya merasa lebih tenang. | 1. Iyaa mas saya merasa tertekan 2. Itu membuat saya menjadi tertekan dan tidak bisa menyelesaikan secara efektif 3. Saya mencoba untuk lebih sering menghembuskan nafas berulang kali hingga saya merasa lebih tenang | 1. Kecemasan   (3e)   1. Problem Solving   (2b)   1. Self Empowerment   (4b) |
| Kalau saya merasa tertekan itu saya merasa tidak percaya diri untuk mengungkapkan atau berbicara langsung reflek gitu mas takut salah ngomong, perlu beberapa saat untuk bisa saya ucapkan terkait kata tersebut.  Hal yang seringkali membuat saya tertekan itu perihal keluarga sih mas. | 1. Kalau saya merasa tertekan itu saya merasa tidak percaya diri untuk mengungkapkan atau berbicara langsung reflek gitu mas takut salah ngomong 2. Hal yang seringkali membuat saya tertekan itu perihal keluarga sih mas | 1. Self Control   (5a)   1. Kecemasan   (3f) |
| 5 | Saya menilai kemampuan diri saya dari pekerjaan yang saya selesaikan mas, ya walau terkadang membutuhkan waktu lama karena banyak hambatan. Ada saat tertentu rasa ingin nyerah itu tinggi mas, yaitu ketika saya tidak bisa membagi waktu antara kuliah dan kerja. Belum lagi ketika ujian akhir semester, saya kuwalahan membagi waktu terkait hal itu.  Yang bisa saya lakukan ketika rasa ingin menyerah itu datang ya menghembuskan nafas mengikuti naik turunnya jari mas untuk meredakan rasa ingin menyerah itu. | 1. Ada saat tertentu rasa ingin nyerah itu tinggi 2. Ketika saya tidak bisa membagi waktu antara kuliah dan kerja 3. Menghembuskan nafas mengikuti naik turunnya jari mas untuk meredakan rasa ingin menyerah itu | 1. Kecemasan   (3g)   1. Self Control   (5b)   1. Self Empowerment   (4c) |
| Insecure sih mas yang biasanya memicu perasaan negatif tentang diri saya, jadi saya insecure banget ketika ada teman atau orang body shamming ke saya. Pernah dulu saya dikatain gemuk gitu saya akhirnya memilih untuk diam akhirnya membuat saya merasa tidak percaya diri | 1. Insecure sih mas 2. Saya insecure banget 3. Saya merasa tidak percaya diri | 1. Insecurity   (6a)   1. Insecurity   (6b)   1. Konsep Diri   (1e) |
| 6 | Pernah, jadi ceritanya itu besok ada ujian akhir semester, tapi tiba-tiba teman kerja saya itu ngechat bilang kalau besok dia tidak bisa hadir untuk mengisi jadwal kerja saya dikarenakan ada hal lain, akhirnya saya mencoba buat kontak temen yang lain ternyata tidak bisa semua. Lalu saya bingung banget waktu itu, akhirnya saya cerita ke temen deket saya kalau besok saya ada ujian akhir semester di kampus tapi tidak ada yang bisa mengisi jadwal kerja saya. Dan alhamdulillah teman dekat saya mengerti keadaan saya waktu itu dan dia mau mengisi jadwal kerja saya besok. Keputusan sangat berat itu ketika ada dua hal yang sama-sama tidak bisa ditinggalkan, jadi saya harus merelakan salah satu kegiatan tersebut. | 1. Saya harus merelakan salah satu kegiatan tersebut | 1. Problem Solving   (2c) |
|  | Ya kalau sudah tidak ada pilihan lain ya saya memilih kegiatan yang sifatnya berkepanjangan dahulu mas |  |  |
| 7 | Adaa, yaa kalau dikatain orang yang sudah lama tidak ketemu tapi tiba-tiba dia ngejudge saya kalau saya gemuk gitu mas. Memang dia dari dulu komentar seperti itu ke saya sampai saat ini. Saya juga berusaha selalu olahraga, menjaga pola makan, namun ya tetap seperti ini. Itu membuat saya sangat tidak percaya diri kedepannya. | 1. Yaa kalau dikatain orang yang sudah lama tidak ketemu tapi tiba-tiba dia ngejudge saya kalau saya gemuk gitu | 1. Insecurity   (6c) |
|  | Saya mengatasinya paling dengan mengalihkan pembicaraan mas, kalau masih diulangi ya saya pergi gitu aja |  |  |